

A cartoon illustration of a turtle running. The turtle is facing right, with its mouth open as if shouting or running hard. It has a bandage on its forehead and is sweating. Its shell has a detailed pattern of concentric circles. Motion lines around the turtle suggest it is moving quickly.

AUSCHREIBUNG

zum

2. Norderstedter 24-Stunden/6-Stundenlauf

am 12. / 13. Mai 2007

2. Norderstedter 6-/24-Stundenlauf

Einleitung

Am 12. Mai 2007 wird zum zweiten Mal der Startschuss zu einem 24-Stundenlauf in Norderstedt fallen. Dabei sein werden wieder sowohl Ultra-Läufer, die als Einzelläufer an den Start gehen und ihre Grenzen austesten, als auch Gruppen, die als Staffel antreten, um gemeinsam etwas Neues auszuprobieren und um zusammen Spaß zu haben. Die Faszination liegt darin, dass eine scheinbar ‚verrückte‘ Sache, nämlich ein Lauf über volle 24 Stunden, für nahezu jeden machbar ist - und zwar im Team. Schüler, Hausfrauen, Sportgruppe, Kollegen, Senioren... - jeder, der körperlich fit ist, darf die Startlinie überschreiten, um sich laufend, joggend, walkend oder gehend an der Herausforderung zu versuchen.

Wettbewerbe und Wertungen

Es finden folgende Wettbewerbe statt:

- **24-Stundenlauf**, Start am 12. Mai 2007, 14:00h, Ziel am 13. Mai 2007, 14:00h, für Einzelläufer, kleine Staffeln (2-4 Läufer), mittlere Staffeln (5-10 Läufer), große Staffeln (11-30 Läufer)
- **6-Stundenlauf**, Start am 12. Mai 2007, 14:00h, Ziel am 12. Mai 2007, 20:00h, für Einzelläufer, kleine Staffeln (2-4 Läufer), mittlere Staffeln (5-10 Läufer)

Die Staffeln können gleichgeschlechtlich oder gemischt sein.

Es gibt folgende Wertungen:

Einzelläufer

getrennte Wertungen männlich / weiblich

Gesamtwertung

kleine Staffel, 2-4 Läufer

getrennte Wertung für männliche, weibliche und gemischte Staffeln, altersklassenunabhängig

mittlere Staffel, 5-10 Läufer

getrennte Wertung für männliche, weibliche und gemischte Staffeln, altersklassenunabhängig

große Staffel, 11- 30 Läufer (nur 24-Stundenlauf)

Eine Wertung für alle Staffeln, altersklassenunabhängig

Alle Teilnehmer erhalten eine Urkunde. Des weiteren erhalten die erstplatzierten Läufer und Staffeln Präsente. Die Siegerehrungen finden im Anschluss an die Läufe statt.

2. Norderstedter 6-/24-Stundenlauf

Teilnahmebedingungen

Allgemein:

- Startberechtigt sind alle Teilnehmer, die gesund und trainiert sind.
- Die Zugehörigkeit zu einem Verein ist nicht erforderlich.
- Die Startnummer ist sichtbar auf der Vorderseite der Bekleidung zu tragen. Sie ist nicht übertragbar (Ausnahme: Großstaffeln) und darf nicht verändert werden (z.B. durch Bekleben, Bemalen etc.)
- Die Anmeldung ist ordnungsgemäß abzugeben und der Teilnehmerbeitrag zu bezahlen.
- Wird der Lauf für länger als 10 Minuten unterbrochen, so hat eine Abmeldung beim Zeitnehmer zu erfolgen.
- Es ist ohne ausdrückliche Erlaubnis des Veranstalters nicht genehmigt, Werbung für Sponsoren zu machen. Werbeflächen und –aufdrucke von Sponsoren des Veranstalters dürfen nicht unkenntlich gemacht oder verändert werden. Bei Werbeaufdrücken auf Vereinskleidung o.ä. bitten wir, vorher Kontakt zum Veranstalter aufzunehmen.
- Nicht zugelassen sind Baby-Jogger und Nordic Walker.
- Der Lauf findet grundsätzlich bei jedem Wetter, das das Belaufen der Strecke nicht unmöglich macht, statt. Höhere Gewalt kann zum Aussetzen oder Abbruch des Laufs führen. Ansprüche gegen den Veranstalter bestehen nicht.
- Den Weisungen des Veranstalters, seinen Mitarbeitern und Helfern ist Folge zu leisten.
- Der Veranstalter versucht, die Strecke ausreichend auszuleuchten, garantiert eine komplette Ausleuchtung jedoch nicht.

Staffeln: 24-Stundenlauf / 6-Stundenlauf

- Mindestalter der Starter ist 12 Jahre. In der Zeit von 22–6 Uhr dürfen nur Läufer, die mindestens 18 Jahre alt sind, auf die Strecke (24-Stundenlauf). Näheres regelt das Jugendschutzgesetz. Im Zweifel sind die Veranstalter zu kontaktieren.
- Die mittleren und großen Staffeln wechseln nach jeder Runde. Kleine Staffeln wechseln nach Bedarf. Der Wechsel erfolgt mittels Handschlag.
- Jede Mannschaft organisiert sich selbst und hat insbesondere für das korrekte Tragen der Startnummer als Grundvoraussetzung für die Zeitmessung zu sorgen.
- Es darf immer nur ein Läufer pro Staffel auf der Strecke sein.

Einzelläufer: 24-Stundenlauf / 6-Stundenlauf

- Mindestalter der Starter ist 18 Jahre.
 - Die Strecke und die Wechselzone dürfen nur nach Abmeldung beim Zeitnehmer verlassen werden.
-

2. Norderstedter 6-/24-Stundenlauf

Altersklassen:	Jugend weibl./männl., 18/19 Jahre
	M / W 20, 20–29 Jahre
	M / W 30, 30–39 Jahre
	M / W 40, 40–49 Jahre
	M / W 50, 50–59 Jahre
	M / W 60, 60–64 Jahre
	M / W 65, 65–69 Jahre
	M / W 70, 70–74 Jahre
	M / W 75, 75–79 Jahre

Die Nichteinhaltung der Teilnahmebedingungen führen automatisch zur sofortigen Disqualifikation.

Anmeldung

Sie können sich auf folgende Weise anmelden:

- Im **Internet** unter www.24lauf.de.
- Per **Post** an die Adresse „Sport- und Kulturevents Norderstedt e.V., z.Hd. Anja König, Ohechaussee 7a, 22848 Norderstedt“. Das Formular steht auf unserer Homepage www.24lauf.de zum Download bereit.
- Per **Fax** an die Nummer 040 / 52 95 02 67

Meldeschluss ist der 6. Mai 2007, 24:00h. Es zählt der Eingang der Anmeldung.

Die Anmeldung wird erst mit der Zahlung des Teilnehmerbeitrags gültig.

Nachmeldungen sind bis 11. Mai 2007, 12:00h ausschließlich über das Internet mit folgenden Einschränkungen möglich:

Der Veranstalter erhebt zusätzlich zum Teilnehmerbeitrag einen Nachmeldebeitrag von 10,00 € für Einzelläufer, 15,00 € für 2-4- und 5-10-Personen-Staffeln und 25,00 € für Großstaffeln.

Die Zahlung erfolgt ausschließlich am 11. Mai von 14:00 bis 18:00h bei Abholung der Startunterlagen in bar. Überweisungen können nicht mehr anerkannt werden.

Eine T-Shirt-Vorbestellung kann nicht mehr abgegeben werden.

Rücktritt von der Anmeldung ist nur bis zum 6. Mai 2007, 24.00 Uhr möglich:

- Der Rücktritt ist schriftlich zu erklären.
- Wir erheben eine Bearbeitungsgebühr von 15,00 €.
- Bereits bezahlte Teilnehmerbeiträge werden (abzüglich der Bearbeitungsgebühr) erstattet.

2. Norderstedter 6-/24-Stundenlauf

<u>Teilnehmerbeiträge</u>				
		Anmeldung		
		bis 28.2.2007	bis 31.3.2007	bis 6.5.2007
6-Stundenlauf	Einzelläufer	20,00 €	25,00 €	30,00 €
	2-4 Läufer	30,00 €	35,00 €	40,00 €
	5-10 Läufer	60,00 €	70,00 €	80,00 €
24-Stundenlauf	Einzelläufer	40,00 €	45,00 €	50,00 €
	2-4 Läufer	60,00 €	70,00 €	80,00 €
	5-10 Läufer	120,00 €	135,00 €	150,00 €
	11-30 Läufer	130,00 €	145,00 €	160,00 €

Sonderkonditionen gibt es für Schülerstaffeln. Bei Interesse melden Sie sich bitte beim Veranstalter.

Zusammen mit der Anmeldung besteht die Möglichkeit, Finisher-T-Shirts mit Datum des Laufs zum Preis von 10,00 € zu erwerben.

Zahlungen erbitten wir innerhalb von 10 Tagen nach Anmeldung an den Verein „Sport- und Kulturevents Norderstedt e.V.“.

Überweisung: Commerzbank, BLZ 200 400 00, Konto-Nr. 42 42 70 7 unter Angabe von Vor- und Nachname des Teilnehmers und Staffeldname

Verrechnungsscheck: zusammen mit der Anmeldung per Brief.

Wichtig: Aus organisatorischen Gründen müssen wir Zahlungseingänge nach dem 7. Mai 2007 als Nachmeldungen werten. Am Veranstaltungstag ist ein entsprechender Aufschlag in bar nachzuzahlen.

Zeitmessung

Die Zeitmessung erfolgt durch das bip-chip-System mittels Transponder in der Startnummer. Die Einzelläufer und die Teilnehmer der kleinen und mittleren Staffel erhalten eigene Startnummern (nicht übertragbar), die großen Staffeln erhalten drei Startnummern, die im Wechsel getragen werden.

Für die Läufer der kleinen und mittleren Staffeln ist eine Einzelzeitabrechnung möglich.

2. Norderstedter 6-/24-Stundenlauf

Unterkunft / Duschen / Umkleiden

Unterkunft

Die Teilnehmer haben die Möglichkeit, in den Klassenräumen der Gesamtschule Lütjenmoor unterzukommen. Schlafsäcke, Isomatten etc. sind selbst mitzubringen. Wir bitten darum anzugeben, ob in der Schule übernachtet werden soll.

Duschen / Umkleiden

Den Teilnehmern und Begleitpersonen stehen die Duschen und Umkleide-räume der Gesamtschule Lütjenmoor zur Verfügung.

Streckenverlauf

Der Willy-Brandt-Park liegt zentral im Norderstedter Stadtteil Garstedt. Der Lauf findet im Parkgelände vorwiegend auf Parkwegen statt. Ein kleines Stück wird entlang der Ochsenzoller Straße auf dem eigens abgesperrten Fußweg, ein weiteres Stück über Rasenfläche führen. Die Strecke ist weitestgehend eben und weist keine besonderen Steigungen und Gefälle auf. Der Rundkurs ist zirka 1200 Metern lang, die Strecke wird vor dem Lauf offiziell vermessen werden. Die Strecke wird von Helfern und durch Absperrungen freigehalten. Die Strecke ist bestenlistenfähig.

Verpflegung

Für die Verpflegung sind die Teilnehmer selber verantwortlich. Der Veranstalter stellt Obst und Wasser zur Verfügung; die Einzelläufer erhalten darüber hinaus ein zusätzliches Verpflegungsangebot.

Ferner können auf dem Veranstaltungsgelände Essen und Getränke erworben werden.

Ergebnislisten

Während des Laufes werden die Zwischenstände etwa alle 2 Stunden ausgehängt. Die abschließenden Ergebnisse sind spätestens ab Dienstag, dem 15. Mai 2007 auf der Homepage www.24lauf.de abrufbar.

Startunterlagen

Die Startunterlagen werden am Freitag, den 11. Mai 2007 in der Zeit von 16:00 bis 18:00h und am Samstag in der Zeit von 10:00 bis 13:00h auf dem Veranstaltungsgelände ausgegeben.

2. Norderstedter 6-/24-Stundenlauf

Anreise

Norderstedt liegt am nördlichen Stadtrand von Hamburg und bietet auf Grund seiner Lage eine gute Verkehrsinfrastruktur. Die Anreise ist auf vielerlei Arten problemlos möglich:

Mit der Bahn

Regelmäßige ICE- und IC-Verbindungen bestehen zwischen fast allen Städten und dem Hamburger Hauptbahnhof. Von dort mit der U-Bahnlinie U1 in Richtung Norderstedt-Mitte bis Garstedt fahren.

Mit dem Öffentlichen Personennahverkehr (ÖPNV)

Die Laufstrecke ist mit der U-Bahnlinie 1 (Haltestelle „Garstedt“) problemlos zu erreichen. Von dort sind es fünf Minuten zu Fuß zur Laufstrecke. Auch verschiedene Buslinien fahren bis „Garstedt“

Mit dem PKW

Norderstedt ist über die A7 gut zu erreichen.

Aus Norden kommend:

Abfahren an der Anschlussstelle „Quickborn / Norderstedt-Nord

Aus Süden kommend:

Abfahren an der Anschlussstelle „Schnelsen Nord / Norderstedt-Süd / Flughafen“

Ein Befahren des Geländes ist bis Samstag, 12:00 Uhr und ab Sonntag, 15:00 Uhr möglich. Während der Veranstaltung besteht keine Möglichkeit, das Gelände mit dem PKW zu befahren oder zu verlassen. Grundsätzlich gibt es außerhalb des Veranstaltungsgeländes begrenzte Parkmöglichkeiten in den Straßen Lütjenmoor, Ochsenzoller Straße, Breslauer Straße sowie im P&R am Herold-Center.

Ein Anfahrtsplan ist im Internet unter www.24lauf.de .

Haftung

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Bei Diebstählen wird keine Haftung übernommen.

Datenschutz

Die Daten der Teilnehmer werden nur zur Erfassung dieses 24-Stundenlaufs verwendet. Eine Weitergabe an Dritte, z.B. Sponsoren erfolgt nicht. Mit der Anmeldung erklärt der/die Teilnehmer/in sich bereit, dass die Daten in Form einer Teilnehmerliste und einer Ergebnisliste im Internet unter www.24lauf.de bereitgestellt werden.

2. Norderstedter 6-/24-Stundenlauf

Veranstalter / Ausrichter / Ansprechpartner

Veranstalter und Ausrichter ist der Verein „Sport- und Kulturevents Norderstedt e.V.“, Am Kielortplatz 6, 22850 Norderstedt, 040 / 24 86 86 36, info@24lauf.de

Ansprechpartner für den 2. Norderstedter 24-Stundenlauf sind:

Für allgemeine Fragen rund um die Veranstaltung

Jan Göbel, Tel.: 0151 / 17 72 04 99, jan.goebel@24lauf.de

Arne Krohn, Tel.: 0151 / 144 466 66, 040 / 24 86 86 36, arne.krohn@24lauf.de

Für An-, Um- und Nachmeldungen

Anja König, anja.koenig@24lauf.de

Für Schülerstaffeln

Sven Bemann, sven.bemann@24lauf.de

**Nähere Informationen und Online-
Anmeldung im Internet unter**

www.24lauf.de
